



# 防疫之路，感恩有你



特優—202吳哲宇

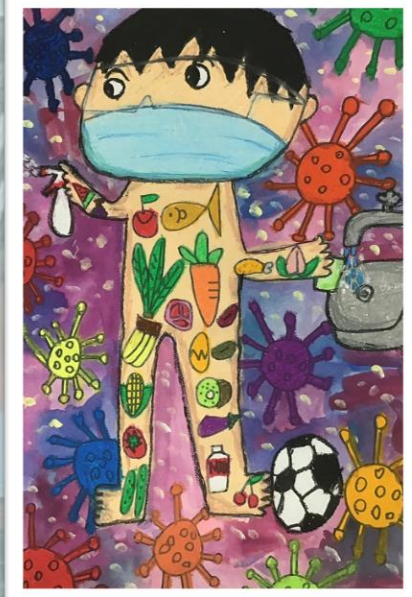
特優—108陳澤林



特優—303林昀葶



特優—509林俐彤



特優—413張愷倫



特優—606汪瀚祐



發行人：  
蕭惠文 校長  
編輯委員：  
張育銓、鍾榮進  
丁雪華、吳春明  
廖香玲、蔡佩如

發行單位：  
新北市成功國民小學  
校址：  
新北市蘆洲區長安街311號  
電話：(02)-22858998  
傳真：(02)-28475326  
成功校訊 第27期  
111年2月





## 在疫情中成長茁壯

記得去年五月新冠肺炎的疫情嚴重時，我們開始進行線上學習，大家都關在家中，不敢出門，一直到學期結束。好不容易等到疫情緩和下來，新學年度開學了，生活逐漸恢復正常。我們可以在上體育課時，將口罩拿下呼吸到新鮮空氣，更開心的是可以去校外教學、畢業旅行。雖然仍要戴口罩、勤洗手、保持安全距離，但生活上已經恢復常態。

然而病毒卻不斷的變形再變形，傳染力越來越厲害，在2022年1月又再爆發染疫的人數不斷增加，雖然沒有提升疫情警戒到3級可能全面停班停課，但隨著確診人數的增加，都讓我們每個人都很緊張，很怕去年5月的夢魘又再度來襲。還好我們每個人都能遵守規定，做好個人健康管理，戴好口罩、勤洗手、每日量體溫、保持安全距離、生病不上班(課)。每個人都把自己照顧好，就能阻隔疫情的傳播。



- 在這段疫情侵襲我們的期間，我覺得只要我們實踐下列4項重要作為，都能抵抗病毒的挑戰
- 一、規律的生活作息:早睡早起、均衡飲食，讓自己的身體儲蓄好能量，產生免疫力以抵抗病毒。
  - 二、持續的運動習慣:要活就要動，養成良好的運動習慣，讓毒素隨著汗水排出，讓身體更健康。
  - 三、正確的防疫作為:把口罩戴好，勤洗手，在活動中保持適當的距離，如果可以打疫苗就打疫苗，讓身體有更好的防護力。如果身體不舒服就在家中休息，阻隔病情擴散。
  - 四、樂觀的健康態度:疫情雖然來勢洶洶，但是只要我們能夠做好防範，不要聽信謠言，樂觀面對，相信一定可以遠離病毒。

在這段期間中，很多人為我們服務，如醫生、護士、送貨員、警察.....等等，不辭辛勞堅守崗位，一起對抗病毒，讓我們的生活仍能維持正常運作，真的非常感謝。看到我們成功國小的孩子們都能遵守規定，照顧自己的身體，老師們帶著孩子練習線上上課，都能認真的學習，相信如果未來疫情再度來襲，我們一定可以在疫情中成長茁壯。

校長 蕭惠文 111.01



# 防疫之路，感恩有你 教務處 徵文徵畫-防疫新生活



優等-106陳靚熈



優等-205劉哲鈞



優等-212黃以晴



優等-109黃千華





# 防疫之路，感恩有你 教務處

優等—308吳書宇



優等—313傅俞婕



# 徵文徵畫-防疫新生活

優等—413陳禹琦



優等—413華浩佑





# 防疫之路，感恩有你 教務處

# 徵文徵畫-防疫新生活



優等—506葉羽晴

優等—509何恩儀



優等—606邱媛竺

優等—606陳禹安







## 特優-308吳書宇

## 特優-606汪渤祐

我的居家防疫生活

還記得去年突如其來的新冠肺炎疫情，使得寒假延長兩週，從此，戴口罩、勤洗手、許多防疫生活方式成了我們的日常習慣。世界各國也因為疫情關係而採取線上上課。然而，就在今年五月中旬，台灣疫情大爆發，在教務局公布5月18日至5月28日停課的得知，我可以不用去學校上課，傷心的是在診人數和死亡人數不斷增加，而復課日期一再延宕，最慘竟是在7月2日，接獲直接放暑假的。

隨著疫情來到三級警戒，為了防止疫情蔓延，我們不得不待在家裡，原本天天外出的我們，一夕之間，生活出現了巨大的轉變。媽媽每天三餐自煮生活，除了上班，還要燒飯、做家務，爸爸成為家中唯一對外聯繫的窗口，上班之餘，採買、消毒也變成爸爸的工作。每次一回到家就是電燈、門把、全身上下酒精消毒，外加換上乾淨的衣褲。我和弟弟則是造

防疫新生活

原本我只看上下學、搭公車、到診所看病才戴口罩，平常不用一直戴著口罩，過著正常的生活，能去學校上課、餐廳吃飯、逛公園、戶外運動……沒想到今年五月份，新冠病毒的爆發，讓我的防疫生活瞬間變了。進入三級警戒，不僅學校停課，餐廳不內用，許多娛樂關閉，每個人都要低度活動，而且一出門就要把口罩戴好。

為了學習不中斷，學校停課不停學，老師進行線上教學，讓我每有空管理自己的生活，成為「時間管理大師」，每天除了做作業，還要安排運動、閱讀、比較繁瑣的呼朋。此外，我發現自己的抗壓能力進步了，搞懂規則會議室的使用，也會上線交作業，全家人因為在家時間變多了，相處更密切，一起做點心、遊戲、玩遊戲，每天都在解鎖新技能、感覺快樂。

試單的防疫生活一點都不無聊。平時疫情有緩解期，九月如期開學，只是「功虧一簣」，除了喝水和用餐，口罩都要戴緊，就連上體育課也一樣，老師怕我們喘不過氣來，會選擇強度較低的活動來上課，但該做的還是要做，一點都不打折扣，每天中午要多做一、兩小時，因為要使用隔板、餐盤和筷子，用免洗紙餐巾，因為要使用隔板、餐盤和筷子，用免洗紙餐巾。

自主學習和家事分配的日子，身邊少了老師、同學的陪伴，卻多了3C產品、電腦、手機、平板，一下子就成為我們的生活必需品。線上課程和作業拍照上傳，縱使想這這3C也難！因此自律很重要，雖然隔著3C螢幕上課，可是該是學習的還是學習，才不會辜負自己，也辜負辛苦備課的老師，而除了讀書，我和弟弟還幫忙分擔了許多家事。

在藍巖峻的疫情下，台灣人民經歷了無數風雨，為了預防重症，政府積極為人民施打疫苗。

辛苦偉大的醫護人員每天身穿一層又一層的防護衣，冒著染疫的風險，站在第一線守護著我們。因此，防疫工作人人有責，並非是國或醫護人員的責任，而是全體每一個人的責任。居家防疫的日子裡，我做到沒事不出家門，養成良好的衛生習慣，每天早睡早起，均衡飲食、適當運動，以增強抵抗力，期待趕快度過肺炎疫情。

進行了預防性停課，準備一切雖然辛苦，但都是為了可以正常上課學習。

為了防疫，生活大不同，戴口罩、勤洗手、低度活動不跨區，都是為了讓疫情不擴散，這樣的防疫生活單調卻不無聊，辛苦卻不抱怨，因為和家人同學在一起，只要想到大家都健康平安的生活，就覺得很感恩，很幸福。





# 防疫之路，感恩有你 教務處 校內的防疫日常



在全國防疫這段期間裡，校內的老師也積極配合政府政策「停課不停學」，除了透過研習精進能力外，也搭配資訊媒材，讓學生不論是在家或是在學校都能透過資訊產品吸收新知。



主任透過資訊產品參與線上家長日



教師透過手機進行分流授課演練



教師參與智慧學習平台線上研習



教師參與學習扶助因材網研習



教師透過資訊產品參與線上家長日



教師透過電腦進行線上教學



寒假學扶班進行因材網教學與演練



學生透過平板使用因材網學習課程內容





在新冠病毒的侵襲下，許多生活都亂了陣腳。如何落實防疫工作，強化學生如何從生活中的小地方做起，其實很簡單，又能使學生潛移默化下習慣戴上口罩、勤洗手的好觀念。

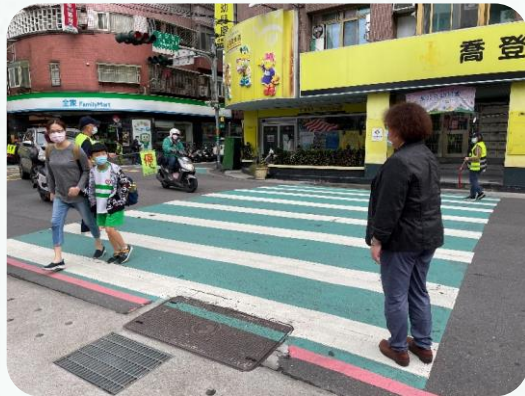
### 【老師好模範】

學校老師皆是學生的模範對象。除防疫規定外，老師們於導護交接時亦會做好好模範，且傳承。



### 【交通安全月】

除學生過馬路的安全宣導外，亦隨時留意親子們口罩是否有確實戴好保護自己，也保護別人做好我們的最重要的防線。



### 【兒童朝會】

朝會中除宣導生活安全外，亦會加強宣導防疫生活的重要性。







## 友善校園

### 人權與品德講座

訓育組

在新冠肺炎三級警戒下，全台各地人人自危，學校也暫時關起門來，阻斷病毒的傳播。所幸靠著政府的政策與人民的自律抗疫，生活逐漸恢復秩序，學校也重新開放讓學生可以有同儕團體生活，因此特地舉辦1至6年級的人權與品德講座，讓參與的學生了解體會人與人之間應有的權利與義務，不會因為疫情的擾亂而消失，也不會因為停課不停學使用了過多的網路而忘記禮儀。

## 歲末感恩音樂饗宴

在所有人齊心抗疫，疫情趨緩的12月，也是俗稱的感恩關懷月，就讓我們透過辦理「歲末感恩音樂饗宴」，藉由音樂療癒人心並分享感恩的事，其中108班的陳澤林同學寫道：感恩醫護人員的辛苦與付出，謝謝你們的勇敢抗疫，讓台灣很安全，讓我們在學校也很安全…。在他的鋼琴演奏下，充分展現出這個活動所要傳達的精神。希望大家能堅持守住這得來不易的成果。







### 活動背景：

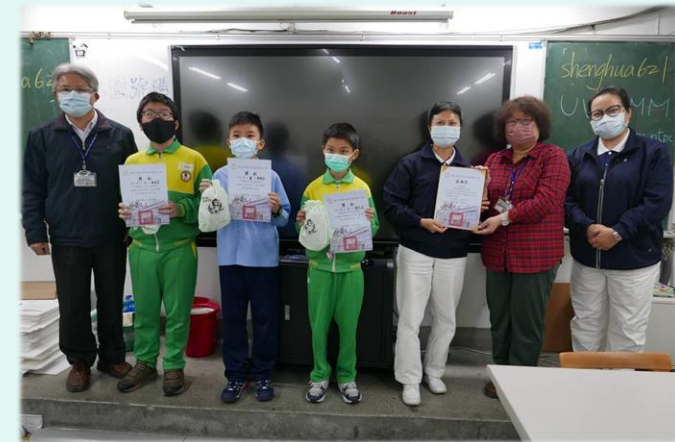
在疫情嚴峻的情況下，全世界正面臨著新冠病毒肆虐，加上環境的威脅，如地震、颱風、豪雨、土石流、海洋汙染……等等的問題，地球環境被破壞的速度比我想像的還更快，因此環保、環境教育的推動是至關重要的。

### 活動說明：

隨著孩子的學習越來越多元，也因疫情期間孩子線上學習，使得科技學習融入孩子的生活。因此，為了提升孩子的環境素養與防災觀念，舉辦了環保防災勇士PK賽，將環保防災資訊融入電競遊戲，期待孩子能在生活中實踐。

### 活動分享：

熱心的慈濟師兄師姐蒞臨成功國小，陪伴六年級的孩子進行比賽。環境教育是很珍貴的課程，孩子必須從日常生活習慣做起，因為有了校長、慈濟師兄師姐、六年級導師、學務處、電腦老師、孩子們的合作，活動才能圓滿完成，特別是在防疫都要做十足的情況下舉辦活動，每一位都是大功臣，也讓孩子們能夠學習環境知識及愛護環境的態度。



#初賽-班級前三名選出來了!

#複賽-校內前三名誕生了!  
將代表學校比市賽





在疫情嚴峻的情況下，防疫工作是刻不容緩，從生活中，希望建立孩子防疫觀念並確實落實。



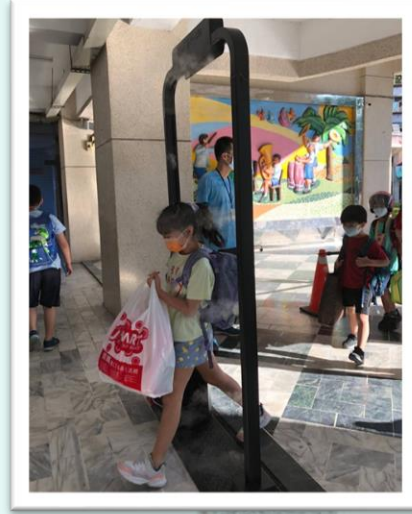
#潔牙教學時，使用隔板隔離



#兒童環保舞台劇，宣導環保及防疫知能



#謝謝志工媽媽們與我們一起做足防疫物資的整備



#上學時間入校測量體溫、走防疫門





一年級投球擲準



二年級滾球攻城堡



三年級跳繩接力



四年級新式健身操



五年級樂樂足球



六年級樂樂棒球

今年是個辛苦的一年，我們歷經了停課、線上課程、實體復課、比賽停辦，但因為全體國人防疫有成，讓許多比賽陸續恢復辦理。本校持續舉辦校內體育競賽，讓學生可以發揮所長，盡情展現運動的活力。





動出健康、玩出快樂、邁向成功、永遠幸福~



棒球隊



舞蹈團



田徑大隊接力



安全棒球隊

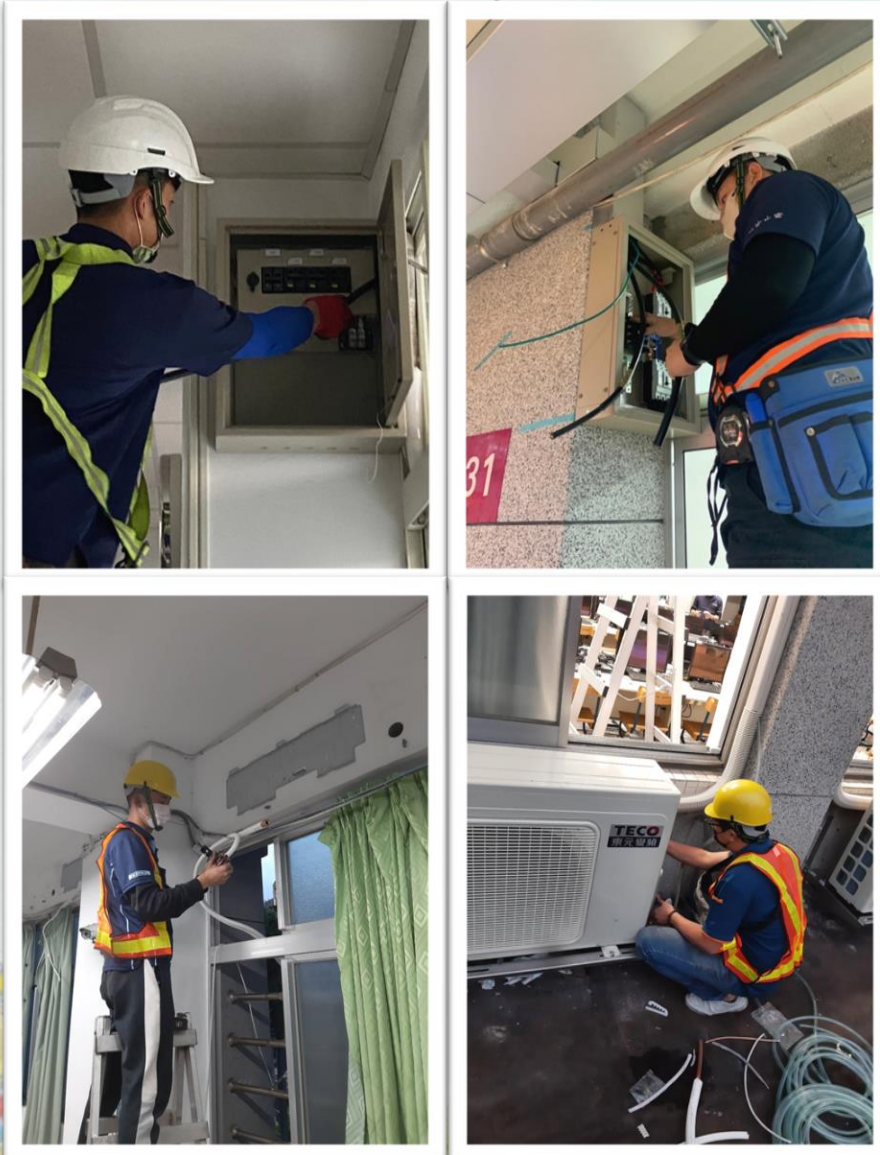


排球隊



足球隊



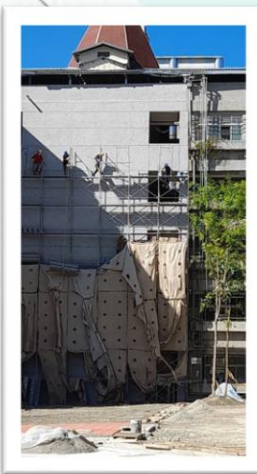


在全國齊心防疫的期間，校園中的各項工程仍須持續進行。為配合中央「班班有冷氣」政策，學校電力系統改善及冷氣安裝工程，如火如荼的進行著。

為了避免嚴重傳染病的傳播，施工人員進校工作須完成疫苗的施打，並於工作時全程佩戴口罩及安全裝備。

雖然這些規定造成工作時的不方便，但為了提供師生舒適的學習環境，大家仍為完成任務而努力，衷心感謝所有人員的付出。





成功樓B棟校舍的拆除工程，歷經建築物主體拆除、交接面牆面修整、地坪整理夯實、透水管及陰井埋設、草皮及矮灌木種植等工項，終於在師生的期待中，展現出新的風貌。

這個少了水泥牆面，多了些綠意的空間，除了常見孩子跑跳的身影，更多了鳥兒的造訪，校園的空氣似乎也清新了起來。衷心感謝那群不畏病毒肆虐、頂著烈日辛苦工作的人們，讓我們的校園生活更加舒適與美好。







校園中的遊戲場，是孩子們下課的最佳去處，而老舊、破損的遊戲器材，卻潛藏著安全的隱憂。

配合校舍拆除工程，學校重新規劃及設置校園遊戲場，希望成功的孩子，能在安全、有趣的遊戲場中，遵守團體生活的秩序，探索校園生活的樂趣。





疫情期間，總務處同仁為了守護學生及教職員們的健康，給大家一個安全學習的校園空間，嚴格執行防疫規定，針對進入校園之人士，逐一檢查是否戴上口罩，並測量體溫，以阻止疫情進入校園。







疫情期間，家長會成員積極參與學校活動與會議，熱情絲毫未減～為了全校師生的健康，進入校園除遵守防疫規定戴上口罩、量體溫之外，也需完成注射二劑的新冠肺炎疫苗喔～～







家長會參加歲末感恩祈福活動，扮演聖誕老公公與老婆婆，送祝福給全校師生，期盼孩子有個難忘的佳節，並常懷感恩之心。

為感謝防疫辛勞，家長會致贈全校教職員口罩，保護學生之外、也要照顧自己的健康～







## 「疫情」、「憶情」一起向前行

輔導主任 吳春明

校園原本是小朋友開心上學吸收知識、享受與同學在操場追逐、跑跳、玩遊戲的安全場所。一件看似平常且常做的事，卻在2021年5月因疫情(covid-19)加劇，變得難能可貴。當時小朋友的學習轉而透過線上平台或與老師在網路課堂中進行，而今我們再度重回安全的校園，你是否曾想過或對比過疫情前和疫情後，上課的種種異同呢？讓我們一起來回憶並想想，是哪些人共同的努力，讓我們能安心走出家門、放心走進學校；開心與同學玩遊戲，盡情在球場上奔馳。

任何工作的完成總是從小事、簡單事做起，才逐步累積出成果，防疫工作因為小朋友及家人，先築好了家庭的防護牆，確保了自己的安全，當大家安全了，才有機會考慮到校園是否要開放？重回校園後，學習活動相關的人、事、物如何恢復往日？又要做到那些事才能保障小朋友們的安全？為達成這些任務，需要很多人齊心努力，包括你、家人、志工、師長、捐贈防疫物資的善心人士...等，大家對於每位防疫英雄都應心存感激。



為服務小朋友，宣導生命教育的志工，開學前進行課程培訓工作。



重回生活軌道，為社區家長辦理美與善的中華花藝課程，紓解生活壓力。



做好防疫規劃，由教師及志工帶領小一新生安全進入班級教室。





還記得那史上最長的暑假嗎？  
還記得那段閉門不出的日子嗎？  
還記得那時想念與同學在學校學習玩耍的你嗎？

謝謝你！有好好照顧自己！  
謝謝你！有努力做好自己能做的事！  
謝謝你！讓大家可以再在開學後再次開心的相聚！

此時此刻，平安相聚，感恩有你，感恩每個守護著大家的人。

感恩志工媽媽，不畏疫情，認真備課，只為帶給大家溫暖與正確的觀念；感恩講師分享，透過親職講座，讓家長了解如何在疫情下，守護孩子的視力及正確的使用3C；感恩家人陪伴，參與親職活動，讓孩子與家長的心緊緊相依；感恩能參與幸福一日捐活動，讓我們守護彼此，溫暖每個角落。

防疫之路漫漫，感恩有你相伴，我們攜手共進，即能無懼各種挑戰。



感恩志工媽媽  
入班授課好用心



感恩講師分享  
守護眼睛亮晶晶



感恩家人相伴  
讓我們心連心



感恩幸福捐贈  
溫暖每個角落



# 防疫之路，感恩有你 輔導室 特教班齊心抗疫 從每日做起

特教組



從2020年延燒至今的新冠肺炎疫情，臺灣學校歷經了寒假延後開學作全面消毒工作，2021年因為變種病毒肆虐台灣的高中小學，學生度過了史上最漫長的暑假，長達三個月的三級警戒自肅時期，停課不停學期間，老師使出十八般武藝的視訊教學，全臺灣的學生們只能透過遠距教學去吸收課程知識。但是特教班的學生因為特殊的學習需求，平時上課老師大多採用直接教學具體的用語和實物的操作認識，讓學生們能減少阻礙去學習知識。透過視訊教學能完整學習到知識的特教生少之又少，我們必須思考遠距教學是不中斷學習疫情下全球趨勢，而公共衛生是我們迫切去教育學生的發燒議題。

臺灣的疫情趨緩，校園開放，特教班的老師一方面不斷宣導COVID-19新冠肺炎的新知，另一方面也帶領學生們做好自身的防疫措施。教導學生坐交通車及上課務必戴好口罩、每日量測體溫，進教室之前必須先洗手，上完廁所以及吃飯之前都一定要用肥皂清潔手部，口訣「內外夾攻大力腕」已經完整輸入日常生活！每日在整潔時間老師們會帶領學生一起作消毒門把和桌椅的打掃工作，從原定的課程目標把消毒工作類化到學生的每日作息，更進一步到養成良好的習慣！



使用次氯酸消毒門把



用餐前清潔餐桌



定期使用漂白水拖地



洗手內外夾攻大力腕



消毒個人桌椅





面對疫情的來襲，生活大幅度的變動，伴隨而來的心情是焦慮與不安，而負責照顧學生們心情的我們更是責無旁貸，必須在面對停課不停學期間仍將溫暖傳遞給成功國小的學生們，於是開始思考，試圖將「初級輔導」與「二級輔導」的工作內容結合網路，讓「小太陽老師」的名字繼續成為穩住學生心情的存在。

初級輔導又名「發展性輔導」，工作內容為提昇學生正向思考、情緒與壓力管理等能力，促進全體學生的心理健康。經過反覆思索規劃，將原先預計的輔導課程改由線上直播方式授課，並製作安心文宣給各年級學生與家長，提供許多實用的身心健康保健策略，且進一步將內容錄製成宣導影片，透過影像與聲音，加深印象以提升學習之效果，還將學生們習慣的「小太陽信箱」線上化，讓學生即便在家中也可以有管道與專輔老師聯繫。

二級輔導又名「介入性輔導」，工作內容為針對部分需要關心的同學進行輔導，協助同學們適應學校生活。此部分工作也為了因應疫情而研發了一套新的個案工作模式，並將面對面的輔導工作轉型為「通訊輔導」，引入了許多線上媒材與工具。







### 文宣—安守疫情 心裡放晴

**新冠肺炎安心宣導**  
安守疫情 心裡放晴

成功國小輔導室

親愛的同學們：  
面對新冠肺炎的來襲，習以為常的生活受到了影響，我們的情緒也跟著緊張、不安，甚至焦慮，然而請不要擔心，因為這些反應都是很正常且可以理解的。成功國小輔導室在這裡會提供幾個「舒心小撇步」，帶著大家一同找回安定感囉！

- 心裡話大聲說**  
把對生病的擔心試著跟信任的知己、老師或爸媽分享，說說自己的感受，不要把壞心情悶在心裡。
- 找回安定感四招**
  - 安穩**：打掃家裡，清潔消毒，恢復生活秩序。
  - 安心**：把注意力放在家人與朋友身上，找回這種快樂的感覺。
  - 安心**：練習正向思考，專注面對當下生活。
  - 安心**：時時提醒自己所負有的責任，保護好自己能保護的全家人。
- 轉移注意力**  
除了關心每日的疫情消息外，可以把注意力轉移到其他喜歡的事情上，例如：唱歌、聽音樂、閱讀等。
- 保護自己六招**
  - 均衡飲食
  - 適度運動
  - 作息正常
  - 勤洗手
  - 佩戴口罩
  - 避免群聚

小太陽園地關心您

### 文宣—心好有你

**心好 有你**

面對疫情，我們都會擔心、害怕與不安，在這個艱難的時刻，我們更需要好好照顧自己、好好同理別人的感受，互相扶持，一同度過難關。

**給予彼此同理心**

同理心是什麼？

- 把自已想像成對方
- 用他的想法想事情
- 感覺他的感受
- 體會他的心情

成功國小輔導室

提供學生與家長們  
面對焦慮之策略。

提醒學生能夠對染疫風險  
高之同學進行换位思考，  
降低標籤化之可能性。

### 線上系列課程—停課不停學的禮物

**停課不停學的禮物-**  
遠離惡視力

成功國小 小太陽園地  
專輔老師 碩庭 芊卉

**停課不停學的禮物-**  
網路上的防疫

成功國小 小太陽園地  
專輔老師 碩庭

為避免疫情期間學生過度使用電腦，故  
提供系列課程，讓學生學習護眼方式及  
網路使用安全守則。

### 線上課程—21天好習慣養成術

**21天好習慣養成術**

小太陽老師 陳芊卉、游碩庭

避免疫情期間學生養成惡習，  
提供好習慣建立之方式。

### 線上化小太陽信箱

#### 小太陽信箱-上線囉!

如果你有煩惱，生活中遇到了不如意  
或是想分享自己的心情故事



如果你無處找人傾訴，  
小太陽老師將是你最好的朋友，  
都歡迎您寫信到小太陽線上信箱！

[cqja2020@gmail.com](mailto:cqja2020@gmail.com)

提供學生可聯繫到小太陽  
老師的線上管道。  
[cqja2020@gmail.com](mailto:cqja2020@gmail.com)



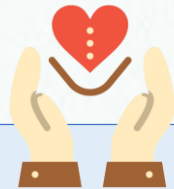


### 一、防疫期間個案工作模式

疫情突如其來，為了防疫需求而開始了停課不停學的措施，學校也迅速地因應需求進行輔導工作模式的調整，讓學生可以在更安全的環境中接受輔導關懷。

防疫期間，專輔老師與學生工作時會先與師長溝通了解後，再與學生討論出合適的工作模式，詳細步驟如下所述：

#### 1. 與導師、家長取得聯繫



專輔老師與導師及家長取得聯繫，迅速掌握學生狀況，確保學生目前安全無虞，家庭也能給予正常生活照護。專輔老師也會與家長說明輔導工作對學生的幫助，在取得家長同意後，專輔老師將與學生進行定期輔導。

#### 2. 電話關心個案

專輔老師關心學生情緒、生活狀況、學習狀況等面向，讓學生能感受到專輔老師的關切之意。



#### 3. 約定通訊輔導工作方式

與學生討論出每週可以進行輔導的時間，並決定進行通訊輔導時所需要使用的工具與模式。





### 二、通訊輔導

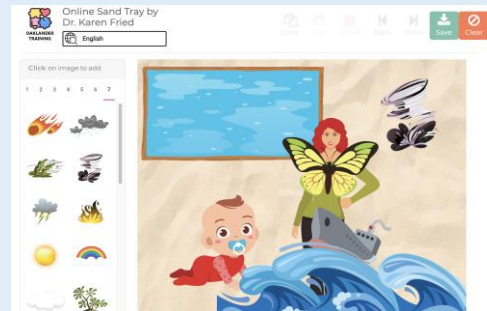
成功國小積極落實各項防疫工作，在疫情警戒持續上升的此刻，對病毒的恐懼焦慮，持續影響著全校師生的身心。通訊輔導也隨之啟動，透過通訊輔導工作，讓我對學生的關心與連結不中斷。下述將介紹進行通訊輔導時所使用的工具與工作內容概要。

### 2. 主要工作內容概述

- 1) 即時口語互動：利用電話或視訊進行個別輔導。
- 2) 文字交流：利用文字分享心情與生活點滴。
- 3) 互動遊戲：和學生在線上遊戲中互動，瞭解學生生活的另一面。
- 4) 親師溝通：定期與家長、導師溝通討論學生之狀況。

### 1. 使用工具

主要輔導工具以學生方便且好操作為主，通常以電話、視訊或文字訊息來聯繫，另外會配合需求搭配使用網站媒材，如「線上沙遊」、「線上你畫我猜」等，增加通訊輔導的多元性。



線上沙盤遊戲  
網站來源  
<https://reurl.cc/nEzeLn>



線上沙盤遊戲  
網站來源  
<https://reurl.cc/Qjd0pq>





幼兒園  
小小孩的  
防疫日常



防疫  
從入園開始





# 每天出汗性大肌肉活動時間



Let's go out & play!





# 用餐的防疫措施







正確洗手

把病毒趕走



我們是  
家事小幫手







學習區  
課程



防疫期間  
學習不中斷







# 防疫期間的線上 畢業典禮





# 防疫之路，感恩有你 有獎徵答



參加方式一：點選校網校刊連結下的 Google 表單進入填答後送出。

參加方式二：開學後，到教務處索取有獎徵答紙本填答後繳交。

1. 請寫出一項學務處舉辦的學年體育競賽？
2. 家長會參加歲末感恩祈福活動，扮演什麼角色送祝福給全校師生？
3. 清潔手部的口訣是什麼？
4. 請寫出一句你想對全國防疫英雄說的話？

